

OPTIMIZE
Advice Business

go Optimize:

Wir wachsen:
Bereits 195 aktive
Optimizer in ganz
Österreich!

Jetzt das Optimize-
Businesskonzept
kostenlos
herunterladen:
go-optimize.com



Gewichtsmanagement

Mit Optimize Weight Control unterstützt du deine Kunden bestmöglich und langfristig bei der Gewichtsabnahme und Gewichtsstabilisierung. Durch dein fachliches Know-how und kompetente Betreuung in Kombination mit den vollwertigen, geprüften go-Optimize-Mahlzeiten nimmt dein Kunde medizinisch sinnvoll ab und kann sein Gewicht dauerhaft erfolgreich halten.

Optimize Weight Control bietet sowohl ein Konzept für die medizinisch indizierte Adipositas therapie als auch für kleine Gewichtskorrekturen. So kann mit go-Optimize-Drink, -Smoothie und -Riegeln effizient Gewicht reduziert und gehalten werden. Das go-Optimize-Paket „In Shape“ bietet deinen Kunden dabei einen kontrollierten Einstieg.

Benefits:

- + Gesunde, dauerhafte Gewichtsabnahme und -stabilisierung
- + Gezielte Reduktion der Fettmasse und Muskelerhalt
- + Professionelle Begleitung durch Ernährungsfachkräfte



Ich habe die Erfahrung gemacht, dass eine konventionelle Ernährungstherapie zur Gewichtsreduktion bei einigen meiner übergewichtigen Kunden nicht ausreicht. Für diese nutze ich die go-Optimize-Mahlzeiten als Ernährungstherapie und kann dadurch ihren Abnehmerfolg steuern. Eine Win-Win-Situation für beide.

Andrea Viktoria Zarfl, BSc
Liesing, Wien



Leberfasten

Mit Optimize Liver, dem 16-tägigen, kontrollierten Fastenprogramm von go Optimize, unterstützt du deine Kunden dabei, ihre Leber zu entlasten und ihren gesamten Stoffwechsel von Grund auf zu optimieren.

Durch die gezielte Entfettung der Leber kommt es unter anderem zu einem deutlichen Rückgang der Leber-Triglyceridwerte, einer Abnahme der Insulinresistenz und einer verbesserten Glucosetoleranz.

Benefits:

- + Stoffwechsel-Optimierung
- + Reduzierung einer Fettleber
- + Verbesserung der Insulinresistenz



Ich setze Optimize Liver in meiner Praxis u.a. bei Personen mit NAFLD ein. Durch die Reduktion der Leberverfettung erreichen meine Kunden eine Optimierung aller wichtigen Stoffwechselformparameter wie beispielsweise eine Abnahme der Insulinresistenz und eine verbesserte Glucosetoleranz. Das Risiko für Folgeerkrankungen sinkt und die Lebensqualität kann gesteigert werden.

Angelika Achleitner
Steinhaus bei Wels, Oberösterreich



Nährstoff- optimierung im stressigen Alltag

Optimize Nutrient ist ein Konzept zur Ernährungs- und Nährstoffoptimierung. Viele deiner Kunden haben einen stressigen Alltag oder oftmals unregelmäßige Arbeitszeiten und daher nur selten Zeit zum Kochen. Durch die Einbindung der vollwertigen go-Optimize-Mahlzeiten kannst du vorhandene Nährstoffdefizite gezielt ausgleichen und die Ernährung mit deinem Kunden in Richtung „healthy lifestyle“ gestalten.

Optimize Nutrient bietet deinen Kunden mit den Produkt-paketen „Daily balanced“, „Daily fit“ und „Daily Smoothie fit“ eine effektive Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung, da die go-Optimize-Mahlzeiten über 30 % des Tagesbedarfs an Nähr- und Wirkstoffen abdecken.

Benefits:

- + Gezielter Ausgleich von Nährstoffdefiziten im stressigen Alltag
- + Ernährungsoptimierung - „healthy lifestyle“
- + Professionelle Ernährungssettings für Personen mit unregelmäßigen Essenszeiten



Fitness- ernährung

Optimize Fitness ist ein Ernährungskonzept, mit dem du deine Kunden dabei unterstützt, ihre Fitness auszubauen und ihre persönlichen Trainingsziele zu erreichen. Du analysierst das Essverhalten deiner Kunden und baust die vollwertigen go-Optimize-Mahlzeiten abgestimmt auf die täglichen sportlichen Aktivitäten in den Ernährungsplan deiner Kunden ein. Optimize Fitness sorgt dafür, dass deine Kunden vor, während und nach dem Training alle wichtigen Nährstoffe bekommen. Auch an trainingsfreien Tagen optimieren die go-Optimize-Mahlzeiten die Ernährung deiner Sportler.

Das go-Optimize-Paket „Muscle Shape“ bietet die ideale Mischung aus hochwertigem Sojaprotein und Kohlenhydraten. Es sorgt für eine optimale Muskelproteinsynthese, sättigt langanhaltend und bringt den erwünschten Trainingseffekt.

Benefits:

- + Gezielter Muskelaufbau und Fettabbau
- + Steigerung der Ausdauer
- + Professionelle Unterstützung zur Erreichung der individuellen Trainingsziele



Immer mehr Menschen suchen nach gezielten Hilfestellungen, um gesünder zu leben und ihre Ernährung zu optimieren. Mit Optimize Nutrient kann ich meinen Kunden eine zeitgemäße Lösung anbieten und sie effektiv im Bereich Nährstoffoptimierung begleiten.

Mag. Martina Wetzlmaier
Gmunden, Oberösterreich



Ich betreue in meiner Praxis neben Freizeitsportlern auch Triathleten. Durch die Verwendung unterschiedlicher Milchprodukte bei der Zubereitung des go-Optimize-Drinks und -Smoothies kann ich den Eiweißgehalt je Portion perfekt steuern und den täglichen Eiweißbedarf so punktgenau an die Trainingspläne meiner Kunden anpassen.

Katrin Bajrami, BSc
Klagenfurt, Kärnten

Partnerschaft auf Augenhöhe



Mag. Michael Brunner ist Geschäftsführer von go Optimize. Gemeinsam mit seinem Team aus Diaetologen und Ernährungswissenschaftlern entwickelte er im Juli 2018 Optimize Advice Business, ein innovatives Geschäftsmodell speziell für Ernährungsfachkräfte.

Herr Mag. Brunner, go Optimize ist nun seit 2 Jahren am Markt. Was hat sich bisher getan?

Sehr viel! Wir sind sensationell gestartet und wachsen stetig. Das Konzept ist kompromisslos auf die Bedürfnisse von Ernährungsfachkräften ausgerichtet und hat von diesen enorm viel Zuspruch bekommen.

Wie funktioniert das go-Optimize-Konzept?

Optimize Advice Business verbindet zwei Kernkompetenzen: das Angebot von hochwertigen Produkten, eingebettet in eine fundierte Ernährungsberatung ausschließlich durch geprüftes Fachpersonal.

Zu einem tollen Produkt gehört für uns auch immer eine Beratung, um perfekt auf die Bedürfnisse der Kunden eingehen zu können. Daher vereinen wir diese beiden Elemente in unserem Konzept mit günstigen Produktpreisen, um die Beratungsleistung über einen möglichst langen Zeitraum leistbar zu machen. Alle Konzepte lassen sich unkompliziert und individuell in den Alltag integrieren - was wesentlich für den Erfolg ist.

Welche Produkte gibt es bei go Optimize?

Wir bieten geprüfte, nährstoffoptimierte Ersatzmahlzeiten, die der geltenden EU-Verordnung (EU)2016/1413 sowie sämtlichen lebensmittelrechtlichen Voraussetzungen zur Gänze entsprechen. Neben den gesetzlichen Vorgaben wurden die aktuellsten Empfehlungen der D-A-CH Gesellschaften in die Produkt- und Konzeptentwicklung eingebunden. Alle Mahlzeiten sind extrem zuckerarm, palmölfrei und der Proteinanteil ist hoch. Auf künstliche Zusatzaromen wird verzichtet, stattdessen kombinieren wir mit natürlichen Lebensmitteln und Gewürzen.

Ab Dezember 2020 decken wir mit go Optimize spermidine auch den brandaktuellen Bereich der „Zellerneuerung/Autophagie“ ab. go Optimize spermidine ist ein zu 100% aus natürlichen Rohstoffen hergestelltes Nahrungsergänzungsmittel mit konzentriertem Spermidin sowie Vitamin B1 und Zink in höchster Bioverfügbarkeit zur Unterstützung der Autophagie. go Optimize spermidine ist vegan, glutenfrei und aufgrund einer speziellen Verfahrenstechnik frei von jeglichen Zusatzstoffen. Hier sehen wir speziell für Ernährungsfachkräfte ein enormes Potential.



Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Wie geht die Optimize Health Solutions damit um?

Die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit werden bei Optimize aktiv gelebt. Unsere Zutaten sind verantwortungsbewusst ausgewählt, alle Produkte sind ohne Zusatz von Palmöl. Wir verpacken nachweislich nachhaltig umweltschonend. Das Füllmaterial aus Maisflocken ist ökologisch unbedenklich und im Biomüll entsorgbar, unsere Klebeblätter und Umkartons sind aus recyceltem Papier.

Großartige Produkte

Optimize Advice Business bietet mir ein komplettes Rundum-Paket aus fertigen Konzepten, professionell aufbereiteten Marketing- und Beratungsunterlagen, regelmäßigen Social-Media-Coachings und einer Top-Betreuung durch einen fachkompetenten Außendienst.



Katharina Geier, BSc
Annaberg, Salzburg

Warum ist das Konzept für Ernährungsfachkräfte so interessant?

Wir bieten ihnen hohe Nebenverdienstmöglichkeiten, unabhängig von fixen Arbeitszeiten. Viele aktive Optimizer betreuen ihre Kunden neben der typischen Face-to-Face-Beratung mittlerweile online via Zoom oder Skype. Optimize Advice Business kann entweder allein (in der eigenen Praxis) oder mit einem Partner (Ärzte, Fitnessstudios etc.) betrieben werden, Ernährungsfachkräfte können ihr Leistungsangebot so einfach erweitern und neue Kunden generieren. Der Start ist ganz easy: Einfach das Advice-Welcomepaket um € 49,- bestellen und loslegen!

Welche Zusatzleistungen bietet Optimize Advice Business?

Wir stellen Ernährungsfachkräften beispielsweise Elektroden für die Bioelektrische Impedanz-Analyse in Premiumqualität zu Topkonditionen zur Verfügung. Das ist speziell für Ernährungsfachkräfte, die in die Selbstständigkeit starten, eine finanzielle Unterstützung.

Optimize Health Solutions_{mi} GmbH, Petersgasse 128 a, A-8010 Graz
T +43 316-23 20 26, F +43 316-23 20 26-20, M +43 660 915 52 72
office@go-optimize.com

[go-optimize.com](https://www.go-optimize.com)