

go OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

Drink



- + high protein
(22 g Eiweiß pro Portion)
- + low sugar
- + glutenfrei
- + lactosefrei
- + fructosefrei
- + ohne Zusatz
von Palmöl
- + vegan

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster/
hoher Chemical Score
- + Easy to handle - überall einsetzbar
- + Wiederverschließbarer Standbodenbeutel

Unterstützt Ihre Klienten in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Stoffwechsel-
optimierung



Nährstoff-
optimiertes Essen








Fitness

Der go-Optimize-Drink ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeiterersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

go-Optimize-Drink my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Trinkmahlzeit

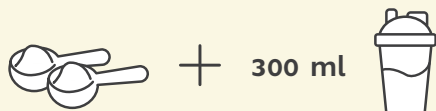
Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt
Optimize Liver		
	Leberfasten	3 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag werden ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt bzw. ergänzt

Zutaten

Sojaeweiß-Isolat (54,0 %), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Dextrose, Akazienfaser, Mais-Dextrin, Tri-Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Aroma, Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Natrium-cyclamat, Saccharin), D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Hühnerei enthalten.

Zubereitung

Zwei leicht gehäufte Messlöffel (25 g) go-Optimize-Drink in 300 ml Flüssigkeitsbasis (je nach Teilnehmerindikation) shaken.



Produktdaten

+ **MHD:** 15 Monate

+ **Lagerbedingungen:**

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor Licht und Frost schützen. Beutel stets gut verschließen.

+ **Nettofüllmenge:**

350 g / 1 Beutel go-Optimize-Drink enthält 14 Mahlzeiten à 25 g

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1362 kJ	1017 kJ
	322 kcal	241 kcal
Fett	2,3 g	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	1,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	3,0 g
Kohlenhydrate	23,6 g	23,2 g
davon Zucker	11,3 g	2,8 g
Ballaststoffe	12,7 g	3,2 g
Eiweiß	45,5 g	21,9 g
Salz	2,1 g	0,55 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	%NRV* pro 100 g	pro Portion**	%NRV* pro Portion**
Vitamin A	1318,0 µg	165	329,0 µg	41
Vitamin D	6,2 µg	124	1,6 µg	32
Vitamin E	17,0 mg	142	4,3 mg	36
Vitamin C	100,0 mg	125	25,1 mg	31
Thiamin	2,3 mg	209	0,95 mg	86
Riboflavin	2,7 mg	193	0,81 mg	58
Niacin	30,5 mg	191	8,3 mg	52
Vitamin B6	3,3 mg	236	1,0 mg	71
Folsäure	243,0 µg	122	63,8 µg	32
Vitamin B12	3,1 µg	124	0,78 µg	31
Biotin	117,0 µg	235	29,4 µg	59
Pantothensäure	10,0 mg	167	2,7 mg	45
Vitamin K	90,0 µg	120	22,5 µg	30
Kalium	1299,0 mg	65	897,0 mg	45
Calcium	1170,0 mg	146	301,0 mg	38
Phosphor	1434,0 mg	205	358,0 mg	51
Magnesium	157,0 mg	42	123,0 mg	33
Eisen	35,7 mg	255	11,3 mg	81
Zink	25,1 mg	251	7,4 mg	74
Kupfer	2,2 mg	220	0,84 mg	84
Mangan	1,7 mg	85	1,0 mg	50
Selen	105,0 µg	192	26,4 µg	48
Jod	257,0 µg	172	64,5 µg	43

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

** Portionsgröße: 25 g Pulver in 300 ml Sojadrink

Zubereitungsempfehlung nach Teilnehmerindikationen

Indikationen	Flüssigkeitsbasis	Eigenschaften des Drinks
Zöliakie	Halbfettmilch	glutenfrei
Zöliakie/Lactoseintoleranz	Lactosefreie Halbfettmilch	glutenfrei, lactosefrei
Zöliakie/Lactoseintoleranz/Fruktosemalabsorption/Veganer	Sojadrink	glutenfrei, lactosefrei, fructosefrei, vegan

Produktdatenblatt:

Smoothie



- + glutenfrei
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + lacto-vegetabil
- + ohne Hefeextrakt
- + high protein (13 g Eiweiß pro Smoothie)
- + high fiber
- + hoher Fruchtanteil
- + low sugar

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Easy to handle - überall einsetzbar
- + Wiederverschließbarer Standbodenbeutel

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Smoothie my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Smoothiemahlzeit

Optimize Weight Control



Gewichtsreduktion

2 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag werden ersetzt



Gewichtsstabilisierung

1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



Nährstoffoptimiertes Essen

1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



Trainingsunterstützung

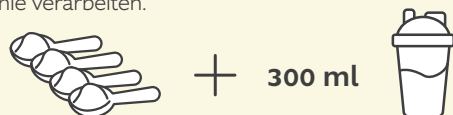
1 von 3 Hauptmahlzeiten/Tag wird ersetzt bzw. ergänzt

Zutaten

Milcheiweiß, Maltodextrin, **Sahne**pulver, modifizierte Stärke, Apfelflocken, Sonnenblumenöl, 4,5% Erdbeerpulver, 4,5% Himbeerpulver, Mineralstoffe (Kaliumphosphate, Calciumphosphate, Magnesiumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfer-(II)-gluconat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenit), 2,7% Heidelbeerpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Johannisbrotkernmehl), 1,6% Schwarze-Johannisbeer-Pulver, Säureregulator Natriumcitrate, Glukosesirup, Säuerungsmittel Citronensäure, Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothen-säure), Stärke, Aroma, Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Süßungsmittel Sucralose.

Zubereitung

4 leicht gehäufte Esslöffel (50 g Pulver) mit 300 ml kaltem Wasser in einem Shaker oder Mixer 30 Sekunden zu einem dickflüssigen Smoothie verarbeiten.



Produktdaten

+ **MHD:** 15 Monate

+ **Lagerbedingungen:**

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor Licht und Frost schützen. Beutel stets gut verschließen.

+ **Nettofüllmenge:**

350 g / 1 Beutel go-Optimize-Smoothie enthält 7 Mahlzeiten à 50 g

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1688 kJ	844 kJ
	402 kcal	201 kcal
Fett	13,1 g	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g	2,9 g
Kohlenhydrate	41,4 g	20,7 g
davon Zucker	16,0 g	8,0 g
Ballaststoffe	5,4 g	2,7 g
Eiweiß	25,7 g	12,8 g
Salz	0,88 g	0,44 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	%NRV* pro 100 g	pro Portion**	%NRV* pro Portion**
Vitamin A	486,2 µg	61	243,1 µg	30
Vitamin D	3,0 µg	61	1,5 µg	30
Vitamin E	7,9 mg	66	4,0 mg	33
Vitamin C	59,6 mg	75	29,8 mg	37
Thiamin	0,7 mg	62	0,3 mg	31
Riboflavin	1,0 mg	72	0,5 mg	36
Niacin	11,5 mg	72	5,8 mg	36
Vitamin B6	1,0 mg	70	0,5 mg	36
Folsäure	133,1 µg	67	66,5 µg	33
Vitamin B12	1,5 µg	61	0,7 µg	30
Biotin	31,2 µg	62	15,6 µg	31
Pantothen-säure	3,8 mg	63	1,9 mg	31
Vitamin K	45,5 µg	61	22,8 µg	30
Kalium	1014,2 mg	169	507,1 mg	25
Calcium	482,9 mg	60	241,4 mg	30
Phosphor	498,3 mg	71	249,2 mg	36
Magnesium	227,2 mg	61	113,6 mg	30
Eisen	10,8 mg	77	5,4 mg	38
Zink	6,5 mg	65	3,3 mg	33
Kupfer	0,8 mg	79	0,4 mg	40
Mangan	1,5 mg	77	0,8 mg	38
Selen	35,1 µg	64	17,6 µg	32
Jod	96,1 µg	64	48,0 µg	32

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
** Portionsgröße: 50 g Pulver in 300 ml Wasser