

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Banane & Blaumohn



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Banane & Blaumohn my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control



**Gewichts-
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag werden ersetzt



**Gewichts-
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



**Nährstoff-
optimiertes
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



**Trainings-
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird
ergänzt

Zutaten

Vollmilchschokoladenkuvertüre (15%) (Süßungsmittel (Maltit), Kakao-
butter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sonnenblumen-
Lecithin), natürliches Vanille-Aroma), Glukosesirup, Fructo-Oligosaccha-
ride-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Milcheiweiß-Isolat, Fruktosesirup, Sojaöl,
Sojaweiß-Konzentrat, Sojaweiß-Crispies (Sojaweiß (70%),
Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), Milcheiweiß,
gemahlene Mohnsamen (3%), Bananenflocken (3%), Kaliumcitrat,
Kollagenhydrolysat, Honig, Aroma, Joghurtpulver, Magnesiumcarbo-
nat, Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Citronen-
säure), Nelkenpulver, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat,
Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Nicotinamid,
Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, D-al-
pha-Tocopherylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiamin-
mononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure,
Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol,
Cyanocobalamin. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Schalen-
früchten enthalten.

Produktdaten

+ **MHD:** 15 Monate

+ **Lagerbedingungen:**

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter
Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremd-
gerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge:** 171 g (3 Riegel á 57 g)

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**
Brennwert	1551 kJ	884 kJ
	370 kcal	210 kcal
Fett	12,3 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g	2,5 g
davon einfach un- gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,9 g
davon mehrfach un- gesättigte Fettsäuren	4,2 g	2,4 g
Kohlenhydrate	37 g	21,1 g
davon Zucker	15,8 g	8,9 g
Ballaststoffe	8,3 g	4,7 g
Eiweiß	26,5 g	15,1 g
Salz	0,84 g	0,49 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel**	% NRV*
Vitamin A (RE)	582,0 µg	73	331 µg	41
Vitamin D3	2,6 µg	52	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	14,1 mg	118	8 mg	67
Vitamin C	51,9 mg	65	29,6 mg	37
Vitamin B1	0,62 mg	56	0,36 mg	33
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,62 mg	44
Niacin (NE)	8,9 mg	56	5,1 mg	32
Vitamin B6	1 mg	71	0,58 mg	41
Folsäure	107 µg	54	61,3 µg	31
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,4 µg	56
Biotin	42,6 µg	85	24,3 µg	49
Pantothenensäure	4,2 mg	70	2,4 mg	40
Vitamin K	50,8 µg	68	28,9 µg	39
Kalium	1108 mg	55	631 mg	32
Calcium	435,0 mg	54	248 mg	31
Phosphor	388 mg	55	221 mg	32
Magnesium	204 mg	55	116 mg	31
Eisen	10,8 mg	77	6,2 mg	44
Zink	6,4 mg	64	3,6 mg	36
Kupfer	0,9 mg	90	0,51 mg	51
Mangan	1,2 mg	60	0,69 µg	35
Selen	40,8 µg	74	23,2 µg	42
Jod	99,9 µg	67	56,9 µg	38

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-
Äquivalent

**Portionsgröße: 57 g

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Choco Crisp



**BIG SIZE
LIMITED
EDITION**

- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(20,4 g Eiweiß pro Riegel)
- + high fiber
- + ohne Zusatz von Palmöl

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Choco Crisps my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control



**Gewichts-
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag werden ersetzt



**Gewichts-
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



**Nährstoff-
optimiertes
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



**Trainings-
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird
ergänzt

Zutaten

Sojaweiweiß-Crispies (26,0 %) (**Sojaweiweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), **Sojaweiweiß-Isolat**, Fruktosesirup, Voll**milch**schokolade (9,2 %) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**flocken, Sonnenblumenöl, Aroma, Cornflakes (2,1 %) (Mais, Zucker, Salz, **Gersten**malz), **Sojaweiweiß-Flakes** (2,1 %) (texturiertes **Sojaweiweiß**-Konzentrat), Kakaobohnen (2,0 %), Kaliumphosphat, Sprühs**ahne**pulver, Tri-Calciumphosphat, Kakaopulver (0,5 %), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Produktdaten

+ **MHD**: 12 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge**: 195 g (3 Riegel á 65 g)

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (65 g)**
Brennwert	1507 kJ	979 kJ
	358 kcal	233 kcal
Fett	9,2 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g	2,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,4 g
Kohlenhydrate	36,6 g	23,8 g
davon Zucker	16,9 g	10,9 g
Ballaststoffe	12,7 g	8,3 g
Eiweiß	31,3 g	20,4 g
Salz	1,0 g	0,67 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel (65 g)**	% NRV*
Vitamin A (RE)	492,0 µg	62	320 µg	40
Vitamin D3	3,7 µg	74	2,4 µg	48
Vitamin E (TE)	10,2 mg	85	6,6 mg	55
Vitamin C	69,5 mg	87	45,2 mg	57
Thiamin	1,1 mg	100	0,71 mg	65
Riboflavin	1,4 mg	100	0,94 mg	67
Niacin (NE)	14,7 mg	92	9,6 mg	60
Vitamin B6	1,2 mg	86	0,81 mg	58
Folsäure	213 µg	107	138 µg	69
Vitamin B12	1,2 µg	48	0,76 µg	30
Biotin	44,7 µg	89	29,0 µg	58
Pantothenensäure	2,8 mg	47	1,8 mg	30
Vitamin K	42,0 µg	56	27,3 µg	36
Kalium	932,0 mg	47	605 mg	30
Calcium	491,0 mg	61	319 mg	40
Phosphor	755,0 mg	108	491,0 mg	70
Magnesium	213,0 mg	57	139,0 mg	37
Eisen	16,1 mg	115	10,5 mg	75
Zink	7,9 mg	79	5,2 mg	52
Kupfer	1,6 mg	160	1,0 mg	100
Mangan	1,6 mg	80	1,0 mg	50
Selen	52,4 µg	95	34,1 µg	62
Jod	74,5 µg	50	48,5 µg	32

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-Äquivalent

**Portionsgröße: 65 g

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Rote Beere & Joghurt



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Rote Beere & Joghurt my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 Mahlzeit pro Tag wird ergänzt

Zutaten

Zutaten: Weiße Schokolade (15%) (Süßungsmittel (Maltit), Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin), natürliches Vanille-Aroma), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiweiß-Isolat, Milcheiweiß-Isolat, Füllstoff (Polycodextrin), Fruktosesirup, Glukosesirup, Sojaöl, Sojaweiweiß-Konzentrat, Sojaweiweiß-Crispies (Sojaweiweiß (70%), Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), Aroma, Milcheiweiß, Kaliumcitrat, Kollagenhydrolysat, getrocknete und gezuckerte Cranberries (2%) (Cranberries (55%), Zucker, Sonnenblumenöl), Magnesiumdicitrat, Kirsch-Fruchtpulver (0,8%) (Maltodextrin, Fruchtbestandteil (30%), Aroma), Rote Johannisbeere-Fruchtpulver (0,6%) (Zucker, Fruchtbestandteil (40%)), Joghurtpulver (0,5%), Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Hühner-Eiweiß und Schalenfrüchten enthalten.

Produktdaten

+ MHD: 15 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge: 171 g (3 Riegel á 57 g)**

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**
Brennwert	1484 kJ	846 kJ
	354 kcal	202 kcal
Fett	11,1 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g	2,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g	1,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,9 g
Kohlenhydrate	33,4 g	19 g
davon Zucker	14 g	7,9 g
Ballaststoffe	12,6 g	7,2 g
Eiweiß	26,4 g	15 g
Salz	0,86 g	0,49 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel**	% NRV*
Vitamin A (RE)	573 µg	72	326 µg	41
Vitamin D3	3 µg	60	1,7 µg	34
Vitamin E (TE)	20,3 mg	169	11,6 mg	97
Vitamin C	51,9 mg	65	29,6 mg	37
Vitamin B1	0,61 mg	55	0,35 mg	32
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,65 mg	44
Niacin (NE)	8,6 mg	54	4,9 mg	31
Vitamin B6	0,99 mg	71	0,56 mg	40
Folsäure	105 µg	53	60,2 µg	30
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,4 µg	56
Biotin	41,9 µg	84	23,9 µg	48
Pantothenensäure	4,3 mg	72	2,4 mg	40
Vitamin K	49,6 µg	66	28,3 µg	38
Kalium	1132,0 mg	57	645,0 mg	32
Calcium	484,0 mg	61	275,0 mg	34
Phosphor	402,0 mg	57	229,0 mg	33
Magnesium	211,0 mg	56	120,0 mg	32
Eisen	10,9 mg	78	6,2 mg	44
Zink	6,5 mg	65	3,7 mg	37
Kupfer	0,9 mg	90	0,51 mg	51
Mangan	1,2 mg	60	0,71 mg	36
Selen	40,9 µg	74	23,3 µg	42
Jod	101,0 µg	68	57,9 µg	39

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-Äquivalent

**Portionsgröße: 57 g



go
OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Kerne & Kakao



- + 3er Pack
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(14,4 g Eiweiß pro Riegel)
- + low sugar
- + ohne Zusatz
von Palmöl
- + glutenfrei,
lactosefrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt die Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

Der go-Optimize-Riegel ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeiterersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

go-Optimize-Riegel Kerne & Kakao my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 Mahlzeit pro Tag wird ergänzt

Riegel als Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Geschmack: Kerne & Kakao

Zutaten

Zutaten: Sojagranulat, Sojachips (Sojaprotein, Tapiokastärke, Salz), Zichorienwurzelfaser, Füllstoff: Polydextrose, Reisknusper (Vollkornreismehl, Maismehl, Rohrzucker, Meersalz), Quinoa Puffs, Feuchthaltemittel: Glycerin, Glukosesirup, Honig, Sojacrispies (Sojaprotein, fettreduzierter Kakao, Tapiokastärke), Mandeln (4,1%), Kürbiskerne (2,6%), Mineralien (Dikaliumphosphat, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Kaliumjodid, Zinkoxid, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sojaprotein, Kakaomasse, Sojaöl, Säure: Zitronensäure, Salz, Vitamine (C, E, B3, A, B5, Biotin, B12, B9, D, B1, B6, K, B2). Emulgator: Sojalecithin.

Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.

Produktdaten

+ **MHD:** 12 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (58 g)
Brennwert	1436 kJ	834 kJ
	343 kcal	201 kcal
Fett	10 g	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,7 g
Kohlenhydrate	32 g	18 g
davon Zucker	12 g	6,8 g
Ballaststoffe	19 g	11 g
Eiweiß	24,7 g	14,4 g
Salz	0,92 g	0,53 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**	%NRV*
Vitamin A (RE)	421 µg	244 µg	30
Vitamin D3	2,7 µg	1,6 µg	31
Vitamin E (TE)	6,3 mg	3,6 mg	30
Vitamin C	42 mg	24 mg	30
Thiamin/Vitamin B1	0,6 mg	0,3 mg	31
Riboflavin/Vitamin B2	0,7 mg	0,4 mg	30
Niacin (NE)	8,4 mg	4,9 mg	30
Vitamin B6	0,7 mg	0,4 mg	30
Folsäure	105 µg	61 µg	30
Vitamin B12	1,3 µg	0,8 µg	30
Biotin	26 µg	15 µg	30
Pantothensäure	3,2 mg	2,9 mg	31
Vitamin K	40 µg	28,9 µg	30

Kalium	862 mg	500 mg	25
Calcium	416 mg	241 mg	30
Phosphor	599 mg	347 mg	49
Magnesium	195 mg	113 mg	30
Eisen	10 mg	6 mg	43
Zink	6 mg	3,5 mg	35
Kupfer	0,9 mg	0,5 mg	51
Mangan	1,5 mg	0,9 mg	44
Selen	29 µg	17 µg	30
Jod	78,9 µg	45,9 µg	30

*% NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011) RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Dieser Riegel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

+ **Nettofüllmenge: 174 g (3 Riegel á 58 g)**