

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Banane & Blaumohn



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Banane & Blaumohn my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control



**Gewichts-
reduktion**

2 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag werden ersetzt



**Gewichts-
stabilisierung**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient



**Nährstoff-
optimiertes
Essen**

1 von 3 Hauptmahlzeiten/
Tag wird ersetzt

Optimize Fitness



**Trainings-
unterstützung**

1 Mahlzeit pro Tag wird
ergänzt

Zutaten

Vollmilchschokoladenkuvertüre (15%) (Süßungsmittel (Maltit), Kakao-
butter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sonnenblumen-
Lecithin), natürliches Vanille-Aroma), Glukosesirup, Fructo-Oligosaccha-
ride-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Milcheiweiß-Isolat, Fruktosesirup, Sojaöl,
Sojaweiß-Konzentrat, Sojaweiß-Crispies (Sojaweiß (70%),
Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), Milcheiweiß,
gemahlene Mohnsamen (3%), Bananenflocken (3%), Kaliumcitrat,
Kollagenhydrolysat, Honig, Aroma, Joghurtpulver, Magnesiumcarbo-
nat, Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Citronen-
säure), Nelkenpulver, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat,
Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Nicotinamid,
Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, D-al-
pha-Tocopherylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiamin-
mononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure,
Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol,
Cyanocobalamin. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Schalen-
früchten enthalten.

Produktdaten

+ **MHD:** 15 Monate

+ **Lagerbedingungen:**

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter
Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremd-
gerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge:** 171 g (3 Riegel á 57 g)

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**
Brennwert	1551 kJ	884 kJ
	370 kcal	210 kcal
Fett	12,3 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g	2,5 g
davon einfach un- gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,9 g
davon mehrfach un- gesättigte Fettsäuren	4,2 g	2,4 g
Kohlenhydrate	37 g	21,1 g
davon Zucker	15,8 g	8,9 g
Ballaststoffe	8,3 g	4,7 g
Eiweiß	26,5 g	15,1 g
Salz	0,84 g	0,49 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel**	% NRV*
Vitamin A (RE)	582,0 µg	73	331 µg	41
Vitamin D3	2,6 µg	52	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	14,1 mg	118	8 mg	67
Vitamin C	51,9 mg	65	29,6 mg	37
Vitamin B1	0,62 mg	56	0,36 mg	33
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,62 mg	44
Niacin (NE)	8,9 mg	56	5,1 mg	32
Vitamin B6	1 mg	71	0,58 mg	41
Folsäure	107 µg	54	61,3 µg	31
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,4 µg	56
Biotin	42,6 µg	85	24,3 µg	49
Pantothenensäure	4,2 mg	70	2,4 mg	40
Vitamin K	50,8 µg	68	28,9 µg	39
Kalium	1108 mg	55	631 mg	32
Calcium	435,0 mg	54	248 mg	31
Phosphor	388 mg	55	221 mg	32
Magnesium	204 mg	55	116 mg	31
Eisen	10,8 mg	77	6,2 mg	44
Zink	6,4 mg	64	3,6 mg	36
Kupfer	0,9 mg	90	0,51 mg	51
Mangan	1,2 mg	60	0,69 µg	35
Selen	40,8 µg	74	23,2 µg	42
Jod	99,9 µg	67	56,9 µg	38

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-
Äquivalent

**Portionsgröße: 57 g