

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Rote Beere & Joghurt



- + **3er Pack**
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(15 g Eiweiß)
- + low sugar
- + ohne Zusatz von Palmöl
- + glutenfrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt Ihre Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

go-Optimize-Riegel Rote Beere & Joghurt my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 Mahlzeit pro Tag wird ergänzt

Zutaten

Zutaten: Weiße Schokolade (15%) (Süßungsmittel (Maltit), Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin), natürliches Vanille-Aroma), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiweiß-Isolat, Milcheiweiß-Isolat, Füllstoff (Polycyclodextrin), Fruktosesirup, Glukosesirup, Sojaöl, Sojaweiweiß-Konzentrat, Sojaweiweiß-Crispies (Sojaweiweiß (70%), Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Feuchthaltemittel (Glycerin), Aroma, Milcheiweiß, Kaliumcitrat, Kollagenhydrolysat, getrocknete und gezuckerte Cranberries (2%) (Cranberries (55%), Zucker, Sonnenblumenöl), Magnesiumdicitrat, Kirsch-Fruchtpulver (0,8%) (Maltodextrin, Fruchtbestandteil (30%), Aroma), Rote Johannisbeere-Fruchtpulver (0,6%) (Zucker, Fruchtbestandteil (40%)), Joghurtpulver (0,5%), Tri-Calciumphosphat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Hühner-Eiweiß und Schalenfrüchten enthalten.

Produktdaten

+ MHD: 15 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

+ **Nettofüllmenge: 171 g (3 Riegel á 57 g)**

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**
Brennwert	1484 kJ	846 kJ
	354 kcal	202 kcal
Fett	11,1 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g	2,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g	1,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,9 g
Kohlenhydrate	33,4 g	19 g
davon Zucker	14 g	7,9 g
Ballaststoffe	12,6 g	7,2 g
Eiweiß	26,4 g	15 g
Salz	0,86 g	0,49 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Riegel**	% NRV*
Vitamin A (RE)	573 µg	72	326 µg	41
Vitamin D3	3 µg	60	1,7 µg	34
Vitamin E (TE)	20,3 mg	169	11,6 mg	97
Vitamin C	51,9 mg	65	29,6 mg	37
Vitamin B1	0,61 mg	55	0,35 mg	32
Vitamin B2	1,1 mg	79	0,65 mg	44
Niacin (NE)	8,6 mg	54	4,9 mg	31
Vitamin B6	0,99 mg	71	0,56 mg	40
Folsäure	105 µg	53	60,2 µg	30
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,4 µg	56
Biotin	41,9 µg	84	23,9 µg	48
Pantothenensäure	4,3 mg	72	2,4 mg	40
Vitamin K	49,6 µg	66	28,3 µg	38
Kalium	1132,0 mg	57	645,0 mg	32
Calcium	484,0 mg	61	275,0 mg	34
Phosphor	402,0 mg	57	229,0 mg	33
Magnesium	211,0 mg	56	120,0 mg	32
Eisen	10,9 mg	78	6,2 mg	44
Zink	6,5 mg	65	3,7 mg	37
Kupfer	0,9 mg	90	0,51 mg	51
Mangan	1,2 mg	60	0,71 mg	36
Selen	40,9 µg	74	23,3 µg	42
Jod	101,0 µg	68	57,9 µg	39

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-Äquivalent

**Portionsgröße: 57 g