



go
OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Kerne & Kakao



- + 3er Pack
(Nicht als Einzelriegel erhältlich)
- + high protein
(14,4 g Eiweiß pro Riegel)
- + low sugar
- + ohne Zusatz
von Palmöl
- + glutenfrei,
lactosefrei

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt die Teilnehmer in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen







Fitness

Der go-Optimize-Riegel ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeiterersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

go-Optimize-Riegel Kerne & Kakao my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 Mahlzeit pro Tag wird ergänzt

Riegel als Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Geschmack: Kerne & Kakao

Zutaten

Zutaten: Sojagranulat, Sojachips (Sojaprotein, Tapiokastärke, Salz), Zichorienwurzelfaser, Füllstoff: Polydextrose, Reisknusper (Vollkornreismehl, Maismehl, Rohrzucker, Meersalz), Quinoa Puffs, Feuchthaltemittel: Glycerin, Glukosesirup, Honig, Sojacrispies (Sojaprotein, fettreduzierter Kakao, Tapiokastärke), Mandeln (4,1%), Kürbiskerne (2,6%), Mineralien (Dikaliumphosphat, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Kaliumjodid, Zinkoxid, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sojaprotein, Kakaomasse, Sojaöl, Säure: Zitronensäure, Salz, Vitamine (C, E, B3, A, B5, Biotin, B12, B9, D, B1, B6, K, B2). Emulgator: Sojalecithin.

Kann Spuren von Erdnüssen und Sesam enthalten.

Produktdaten

+ **MHD:** 12 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel (58 g)
Brennwert	1436 kJ	834 kJ
	343 kcal	201 kcal
Fett	10 g	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,7 g
Kohlenhydrate	32 g	18 g
davon Zucker	12 g	6,8 g
Ballaststoffe	19 g	11 g
Eiweiß	24,7 g	14,4 g
Salz	0,92 g	0,53 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**	%NRV*
Vitamin A (RE)	421 µg	244 µg	30
Vitamin D3	2,7 µg	1,6 µg	31
Vitamin E (TE)	6,3 mg	3,6 mg	30
Vitamin C	42 mg	24 mg	30
Thiamin/Vitamin B1	0,6 mg	0,3 mg	31
Riboflavin/Vitamin B2	0,7 mg	0,4 mg	30
Niacin (NE)	8,4 mg	4,9 mg	30
Vitamin B6	0,7 mg	0,4 mg	30
Folsäure	105 µg	61 µg	30
Vitamin B12	1,3 µg	0,8 µg	30
Biotin	26 µg	15 µg	30
Pantothensäure	3,2 mg	2,9 mg	31
Vitamin K	40 µg	28,9 µg	30

Kalium	862 mg	500 mg	25
Calcium	416 mg	241 mg	30
Phosphor	599 mg	347 mg	49
Magnesium	195 mg	113 mg	30
Eisen	10 mg	6 mg	43
Zink	6 mg	3,5 mg	35
Kupfer	0,9 mg	0,5 mg	51
Mangan	1,5 mg	0,9 mg	44
Selen	29 µg	17 µg	30
Jod	78,9 µg	45,9 µg	30

*% NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011) RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Dieser Riegel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

+ **Nettofüllmenge: 174 g (3 Riegel á 58 g)**